

宋瑞林



2014 年应届本科毕业生

基本情况

专业方向：公共事业管理 民 族：汉族

就读院校：福 建 大 学 政治面貌：共青团员

籍 贯：广西北海市 出生年月：1991 年 10 月

移动电话：xxxxxxx 身高/体重：175cm/67kg

电子邮箱：job@jianli-sky.com 健康状况：健康

应聘岗位： 企业培训师 总经理助理秘书

教育背景

2013 年 9 月—2014 年 6 月	福建大学 本科
2010 年 9 月—2013 年 6 月	福建农林大学 大专
2007 年 9 月—2010 年 6 月	福建泉州高中

实践经验

2010—2011 学年 校内 发单员、学英语报社业务推销员
锻炼提升了胆量和交流能力。

2011 年 7 月、8 月 在南宁型动派俱乐部任职巡场教练
提高自己的对健身这方面能力，也让我对南宁健身需求更是有个深刻的了解，健身这方面是大众人的一个非常需求的健康、娱乐的地方。

2011 年 10 月 南宁王者通讯 手机促销员
增强了销售能力，培养了营销意识。

www.jianli-sky.com

2012 年 7 月、8 月 南宁莱力美健身俱乐部任职正式的员工 会籍顾问
让自己在服务方面和与陌生人的一个交流方面都给予我很好的锻炼能力，并在销售方面是一个很大的突破，凭借自己的能力在 15 天内销售出 4.5 万元的成绩，让自己对销售的方法更加的有所收获，并且磨练了自己的毅力和坚持的能力。

2013年10月、12月 xxxxxxx 实习体育老师

在该实习的阶段我学到了作为一名老师要做到一切以学生的学习、身心健康为出发点，

并且在实习过程中针对自己的不足加以改正，在实习中锻炼自己，不断完善自己的不足。

本人沉稳务实，做事细心、耐心，有责任心；配合度高，执行力强，团队协作能力强；为人亲切随和，人际关系好；有积极乐观的心态，能很好的应对挫折与困难；吃苦耐劳，工作上有较强的动手能力和学习能力

www.jianli-sky.com

主修课程

主干学科：体育社会学、体育心理学、中学体育教材教法、健康教育学、学校体育学

主要课程：

语言能力与个人技能

基本掌握英语、计算机二级、英语四级考试

获奖情况及证书

所获奖项

2010年11月 国家励志奖学金 --

2011年11月 国家励志奖学金 --

2011年11月 华侨大学三好学生 --

2013年11月 校二等奖学金 --

2013年11月 院优秀舍长 --

2014年5月 校一等奖学金 --

兴趣爱好和自我评价

兴趣爱好：舞蹈、气排球、羽毛球

自我评价：性格开朗，平易近人易于与人沟通交流，有较强的耐心和责任感，真诚待人。

做事认真负责，能吃苦耐劳。虚心向学，积极上进。我在校是学生积极分子，任学习委员一职，取得综合奖学金，积极参加实践活动，多次组织班级的联欢晚会活动，性格开朗自信，做事认真负责，有良好的沟通和协调能力，与同学相处融洽。热爱编程，喜欢互联网。